



St. Elisabeth-Hospital
Herten

Moderierte Selbsthilfegruppe für (jüngere) Menschen mit Demenz im Frühstadium

Ziel dieser Gruppe ist es:

- > sich gemeinsam mit anderen mit der Krankheit auseinander zu setzen
- > zu lernen, mit der Diagnose zu leben
- > Entlastung durch Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren
- > in geschützter Atmosphäre Sorgen und Ängste ansprechen
- > soziale Kontakte zu knüpfen
- > ggf. neue Wege zu gehen, um die Freizeit zu gestalten.

Durch die Selbsthilfegruppe werden die bestehenden Fähigkeiten gestärkt.
Die Teilnehmer/- innen bestimmen die Themen und den Verlauf der Gruppe selbst.
Die Gruppe wird fachlich begleitet.

Für die Angehörigen besteht die Möglichkeit, sich zeitgleich in der Cafeteria des Krankenhauses zu treffen. Auch hier steht eine Mitarbeiterin für gemeinsame Gespräche zur Verfügung.

Infos und Anmeldung:

Sozialdienst des St. Elisabeth-Hospitals Herten, Frau Henke, Tel: 02366-15-71895 oder
BIP der Stadt Herten, Frau Rüschemschmidt, Tel: 02366- 303-586

Die Treffen finden statt:

im St. Elisabeth- Hospital Herten, im Schlosspark 12 , 45699 Herten

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 16 bis 17.30 Uhr
im Konferenzraum 5**

Eingang Gartenhalle, im Untergeschoss.

Kooperationspartner:



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen



St. Elisabeth-Hospital
Herten

Moderierte Selbsthilfegruppe für (jüngere) Menschen mit Demenz im Frühstadium

Ziel dieser Gruppe ist es:

- > sich gemeinsam mit anderen mit der Krankheit auseinander zu setzen
- > zu lernen, mit der Diagnose zu leben
- > Entlastung durch Gemeinsamkeit und Gespräche zu erfahren
- > in geschützter Atmosphäre Sorgen und Ängste ansprechen
- > soziale Kontakte zu knüpfen
- > ggf. neue Wege zu gehen, um die Freizeit zu gestalten.

Durch die Selbsthilfegruppe werden die bestehenden Fähigkeiten gestärkt.
Die Teilnehmer/- innen bestimmen die Themen und den Verlauf der Gruppe selbst.
Die Gruppe wird fachlich begleitet.

Für die Angehörigen besteht die Möglichkeit, sich zeitgleich in der Cafeteria des Krankenhauses zu treffen. Auch hier steht eine Mitarbeiterin für gemeinsame Gespräche zur Verfügung.

Infos und Anmeldung:

Sozialdienst des St. Elisabeth-Hospitals Herten, Frau Henke, Tel: 02366-15-71895 oder
BIP der Stadt Herten, Frau Rüschemschmidt, Tel: 02366- 303-586

Die Treffen finden statt:

im St. Elisabeth- Hospital Herten, im Schlosspark 12 , 45699 Herten

**jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 16 bis 17.30 Uhr
im Konferenzraum 5**

Eingang Gartenhalle, im Untergeschoss.

Kooperationspartner:



Unterbezirk
Münsterland-
Recklinghausen

